

Sehr geehrte Frau/Herr

Aufgrund Ihrer Beschwerden

☐ *Bauchschmerzen* ☐ *Blähungen, Windabgänge* ☐ *Übelkeit* ☐ *Durchfall*

besteht der Verdacht auf Unverträglichkeit von

☐ *Laktose* ☐ *Fruktose* ☐ *Birkenzucker (Xylit)* ☐

Zur Bestätigung dieses Verdachts und Sicherstellung der Diagnose empfehle ich:

Durchführung des Intoleranztests mit der Carboception-App.



1) Bitte laden Sie die kostenfreie App vom App Store Ihres Handys.

Tipp: In der beim Download der App verfügbaren free Version der App können sie 45 g Laktose testen, für die anderen Dosierungen bzw. Zucker muss die **Premium Version** aktiviert werden. Wechseln Sie am besten noch vor der ersten Anwendung, zur Premium-Version der App (in der ‚App-Information‘), die in zwei Versionen (**gegen Gebühr oder kostenfrei**) erhältlich ist.

2) Kaufen Sie in Ihrer Apotheke

Laktose:	<input type="checkbox"/> 15 Gramm	<input type="checkbox"/> 30 Gramm	<input type="checkbox"/> 45 Gramm
Fruktose:	<input type="checkbox"/> 15 Gramm	<input type="checkbox"/> 30 Gramm	<input type="checkbox"/> 45 Gramm
Birkenzucker:	<input type="checkbox"/> 15 Gramm	<input type="checkbox"/> 30 Gramm	<input type="checkbox"/> 45 Gramm

Legen Sie in der Apotheke dieses Schreiben vor.

3) Nehmen Sie Sich 3 Stunden Zeit für den Test – in diesem Zeitraum erinnert Sie die App alle 30 Minuten an die Messung Ihrer Beschwerden.

4) Termin für Besprechung des Ergebnisses und Therapieplanung am

Für schriftliche oder Video-Informationen zur Testdurchführung folgen Sie diesen QR links:



.....

Datum, Unterschrift, Stempel

